

Wpł. dn. 2026 -09- 02

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Nr RKP

Zaś

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Katowice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
STOWARZYSZENIE POMOC DLA KOBIET I DZIECI IM. MARII NIEPOKALANEJ 40-019 KATOWICE ZYGMUNTA KRASIŃSKIEGO 21 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000055205	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wyłączenie jawności danych osób fizycznych na podstawie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 6 września 2001 roku o dostępie do informacji publicznej. Osoba dokonująca wyłączenia: Gizela Przeor - główny specjalista w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miasta Katowice.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Senior w Centrum – Aktywnie i Zdrowo			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-10-01	Data zakończenia	2026-11-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**Cel i charakter projektu**

Projekt ma na celu rozwój oferty skierowanej do osób w wieku 60+, realizowanej w Centrum Rodziny im. Św. Józefa przy ul. Karoliny 17 w Katowicach, w dzielnicy Bogucice. **Będzie to kontynuacja aktualnie realizowanego projektu z Urzędem Miasta Katowice na rzecz seniorów.** Centrum jest lokalnym miejscem wsparcia rodzin, osób samotnych i seniorów. Projekt poszerzy jego ofertę o działania służące poprawie zdrowia, aktywności i integracji osób starszych. Program będzie wspierał dobrostan psychofizyczny seniorów, rozwój sprawności fizycznej, profilaktykę zdrowotną oraz budowanie relacji społecznych. Jednocześnie będzie przeciwdziałał samotności, izolacji i wykluczeniu ze względu na wiek.

Odbiorcy i miejsce realizacji

Z projektu skorzystają kobiety i mężczyźni w wieku 60+, będący mieszkańcami Katowic lub przebywający na terenie miasta. Szczególne wsparcie otrzymają osoby potrzebujące większej aktywności, kontaktu z innymi, wiedzy o zdrowiu i

możliwości wartościowego spędzania czasu.

Działania będą prowadzone w Centrum Rodziny im. Św. Józefa przy ul. Karoliny 17. Program uzupełni dotychczasową ofertę Centrum, obejmującą m.in. zajęcia edukacyjne, poradnictwo, terapię i działania integracyjne.

Planowane działania

1. Gimnastyka z fizjoterapeutą

Zajęcia dostosowane do możliwości seniorów, obejmujące ćwiczenia ogólnousprawniające, gimnastykę na krzesłach i elementy aerobiku. Ich celem będzie poprawa sprawności, bezpieczeństwa ruchowego i samopoczucia uczestników.

4 zajęcia miesięcznie, po 1 godzinie

październik – listopad

grupa do 20 osób

2. Profilaktyka zdrowotna

Spotkania edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia, zapobiegania chorobom oraz dbania o kondycję fizyczną i psychiczną. Będą również okazją do rozmowy i wymiany doświadczeń.

2 spotkania miesięcznie, po 2 godziny

październik – listopad

grupa do 30 osób.

Dodatkowo nad realizacją zadania w ramach wolontariatu pieczę sprawować będzie doświadczony koordynator, a nad poprawnością rozliczeń czuwać będzie wykwalifikowana księgowość.

Zakładane efekty

Projekt przyczyni się do zwiększenia aktywności fizycznej i społecznej seniorów, poszerzenia ich wiedzy dotyczącej zdrowia oraz poprawy samopoczucia. Regularne spotkania stworzą bezpieczną przestrzeń do nawiązywania relacji, wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia, ograniczając ryzyko samotności i wykluczenia.

Dostępność

Centrum jest przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Posiada bezprogowe wejście, podjazd dla osób poruszających się na wózkach, przestronne ciągi komunikacyjne oraz dostępną toaletę z przestrzenią manewrową i poręczami. Dzięki temu osoby ze szczególnymi potrzebami mogą bezpiecznie korzystać z oferty projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Rozpowszechnienie w Internecie informacji o projekcie: strona www oraz profil na portalu Facebook Wnioskodawcy z informacjami o realizowanym projekcie.	200	screeny z portali społecznościowych
Osoby zrekrutowane do projektu	30	Analiza ilości zrekrutowanych beneficjentów w ujęciu miesięcznym / listy obecności
Odbyte warsztaty	30	listy obecności

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Projekt rozwija działania skierowane do seniorów prowadzone w Centrum Rodziny im. Św. Józefa w Katowicach. Centrum od początku działalności organizuje spotkania, warsztaty i wydarzenia edukacyjne, tworząc przyjazne miejsce integracji i wsparcia mieszkańców.

Dotychczasowe doświadczenia pokazują, że osoby starsze chętnie uczestniczą w proponowanych zajęciach, które realizujemy. Spotkania sprzyjają aktywnemu spędzaniu czasu, nawiązywaniu relacji, wymianie doświadczeń oraz ograniczaniu samotności i izolacji społecznej. Duża frekwencja oraz pozytywne opinie uczestników potwierdzają zasadność kontynuowania i systematycznego rozwijania oferty skierowanej do seniorów. Planowany projekt stanowi kolejny krok w kierunku stworzenia kompleksowego i długofalowego programu senioralnego w Centrum Rodziny im. Św. Józefa. Tym samym projekt wpisuje się w potrzebę podejmowania działań na rzecz aktywnego, samodzielnego i godnego życia w wieku senioralnym oraz stanowi odpowiedź na wyzwania związane ze starzeniem się społeczeństwa.

Planowany projekt pozwoli uporządkować i poszerzyć ofertę dla seniorów, szczególnie w zakresie aktywności fizycznej, profilaktyki zdrowotnej i integracji. Będzie wspierał seniorów w prowadzeniu aktywnego, samodzielnego życia oraz odpowiadał na ich potrzebę kontaktu i uczestnictwa w życiu lokalnej społeczności.

Realizację projektu wzmacnia doświadczenie Stowarzyszenia w prowadzeniu różnorodnych działań społecznych, edukacyjnych i integracyjnych, w tym projektów współfinansowanych przez Miasto Katowice.

Dotychczasowa działalność Centrum oraz doświadczenie Stowarzyszenia w realizacji inicjatyw współfinansowanych ze środków Miasta Katowice stanowią istotną podstawę organizacyjną i merytoryczną do dalszego rozwijania oferty skierowanej do osób starszych. Wnioskodawca obecnie realizuje następujące projekty:

- od 04.2026 r. - 30.08.2026 r. - "Integracja i aktywizacja osób starszych, w tym kombatantów i osób represjonowanych poprzez wspieranie działań na rzecz integracji i zwiększenia uczestnictwa w życiu społecznym seniorów". (Urząd Miasta Katowice). Projekt zapewnia działania skierowane do seniorów z zakresu podniesienia oraz poprawy jakości życia poprzez zapewnienie seniorom dostępu do różnych form wsparcia oraz przeciwdziałanie izolacji i dyskryminacji osób starszych w społeczeństwie.

- od 02.2008 r. - 11.2026 r. - "Prowadzenie poradnictwa dla kobiet i ich dzieci doświadczających przemocy w rodzinie". Projekt zapewnia kompleksową pomoc specjalistyczną prawników i terapeutów skierowaną do kobiet (ofiary przemocy, handlu ludźmi, czy prostytucji) i ich dzieci pozostających w trudnej/kryzysowej sytuacji życiowej (Urząd Miasta Katowice).

- od 01.01.2022 r. - 30.12.2025 r. - „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym poprzez udzielenie schronienia”

Celem projektu było przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym poprzez udzielenie kompleksowej pomocy, uwzględniając indywidualne potrzeby beneficjenta: udzielenie bezpiecznego schronienia wraz z wyżywieniem, oddzielenie od sprawcy przemocy, udzielanie specjalistycznej pomocy w zależności od indywidualnych potrzeb. (Urząd Miasta Katowice).

- od 01.01.2025 do 30.04.2025 Projekt Fundacji Batory.

Projekt, podczas którego przeprowadzono szereg działań mających na celu wsparcie uchodźców, a szczególnie osób z doświadczeniem uchodźstwa.

- od 2013 r. do 12.2024 r. - „Prowadzenie Krajowego Centrum Interwencyjno-Konsultacyjnego dla Ofiar Handlu Ludźmi”. Główne działania realizowane w ramach projektu: identyfikacja ofiar handlu ludźmi, interwencja, poradnictwo prewencyjne, konsultacje dla instytucji i organizacji, specjalistyczne schroniska dla ofiar i ich dzieci.

Projekt był realizowany w partnerstwie z La Stradą -Fundacją Przeciwko Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu (MSWiA). W minionych latach zrealizowano i prawidłowo rozliczono m.in. takie projekty jak:

- od 01.06.2022 r. do 30.06.2023 r. - w ramach Maltańskiego Centrum Pomocy Rodzinie w Katowicach dla Uchodźców z Ukrainy realizowane były kursy i szkolenia zawodowe dla 107 kobiet z Ukrainy; zrealizowano wakacyjny wyjazd terapeutyczny oraz zrealizowano projekt placu zabaw (Fundacja Pomoc Maltańska - Maltańska Służba Medyczna).

- od 01.11.2021 r. do 30.06.2023 r. - „DOM to nie tylko mury – mieszkania treningowe dla kobiet”.

Projekt skierowany był do kobiet, przebywających na terenie Katowic, dotkniętych wykluczeniem społecznym ze względu na sprzężone dysfunkcje związane m.in. ze skrajnym ubóstwem, niepełnosprawnością, bezdomnością, uzależnieniami, czy problemami zdrowotnymi ze względu na poronienie lub utratę dziecka (aborcję). Realizowany był w partnerstwie ze Śląskim Centrum Profilaktyki i Psychoterapii oraz Fundacją Pomoc Maltańska-Maltańska Służba Medyczna. (Śląski Urząd Wojewódzki).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

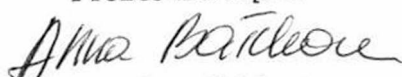
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Trener - Profilaktyka zdrowia	3 200,00 zł		
2	Trener - Gimnastyka z fizjoterapeutą	3 200,00 zł		
3	Księgowość	600,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 000,00 zł	7 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*Własną ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu


mgr Anna Balchan

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów



Stowarzyszenie

Po MOC

dla Kobiet i Dzieci im. Marii Niepokalanej
ul. Z. Kasińskiego 21, 40-019 Katowice
tel. 32 255-38-69; fax: 32 44-123-20

e-mail: biuro@Po-MOC.pl | www.Po-MOC.pl

Bank PKO BP S.A. Katowice: 39 1020 2313 0000 3202 0118 4043
NIP: 954-23-92-573 | REGON 277651228 | KRS 0000055205

Data: 2026-09-02 10:45:27

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.